Утверждаю

 Директор КГУ «ОШ №25»

Г.С.Сансызбаева

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План мероприятий КГУ «ОШ№25»**

**«Здоровое питание- залог здорового образа жизни»**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сроки** | **1-2 классы** | **3-4 классы** | **5-6 классы** | **7-8 классы** | **9,10-11 классы** | **Ответственные** |
| сентябрь | «Для чего нужно питаться правильно» | «Из чего состоит наша пища» | «Как питались наши предки» | «Наука о питании- древняя и современная» | «Быстрое питание- скорое заболевание» | Классные руководители 1-11 классов |
| октябрь | «Вкусная азбука» | «Режим питания» | «Полезные и вредные продукты» | «Что жуёшь, с тем и живёшь» | «Модные диеты:за и против» | Классные руководители 1-11 классов |
| ноябрь | «Приготовим вместе с мамой» | «Эти загадочные буквы»(витамины) | «Витамины и их польза» | «Основы рационального питания» | «Обед без овощей- праздник без музыки» | Классные руководители 1-11 классов |
| декабрь | «Здорового аппетита!» | «Еда-источник витаминов» | «Сухарики и газировка: полезны или нет?» | «Чипсы: хрустеть или не хрустеть?» | «Питание литературных героев» | Классные руководители 1-11 классов |
| январь | Игра по станциям «Витаминка» | «Домашние рецепты» | «Потребление фруктов, сахара в питании Классные руководители 1-11 классов школьников» | «Сколько мы должны весить» | «Как правильно питаться, если занимаешься спортом» | Классные руководители 1-11 классов |
| февраль | «Самые полезные продукты» | «Овощи и фрукты- музыка питания» | «Лакомств тысяча, а здоровье одно» | «Уроки этикета за столом» | «Сегодня –здоровое питание, завтра- здоровая нация» | Классные руководители 1-11 классов |
| март | «Кто чем питается» | «Культура питания» | «Строим дом своего здоровья» | «Химия на десерт» о вредных пищевых добавках | «Я сижу на диете» | Классные руководители 1-11 классов |
| апрель | «Традиции национальной кухни» | «Праздник хорошего настроения» | «Продукты на столе-пищевые риски» | «Полезно ли голодание?» | «Правильное питание- залог здоровья и красоты» | Классные руководители 1-11 классов |
| май | «Ешьте больше овощей- будете вы здоровей!» | «Соблюдение личной и общественной гигиены» | «Строим дом своего здоровья» | «Витамины и их польза для нашего организма» | «Здоровое питание-что это?» | Классные руководители 1-11 классов |