

Утверждаю
Директор КГУ «ОШ №25»
Т.С.Сансызбаева



**План мероприятий КГУ «ОШ №25»
«Здоровое питание- залог здорового образа жизни»
на 2021-2022 учебный год**

Сроки	1-2 классы	3-4 классы	5-6 классы	7-8 классы	9,10-11 классы	Ответственные
сентябрь	«Для чего нужно питаться правильно»	«Из чего состоит наша пища»	«Как питались наши предки»	«Наука о питании- древняя и современная»	«Быстрое питание- скорое заболевание»	Крёка Н.А. Гусева Л.Н. Япринцева И.В. Макашева Р.А. Итикеева М.А.
октябрь	«Вкусная азбука»	«Режим питания»	«Полезные и вредные продукты»	«Что жуёшь, с тем и живёшь»	«Модные диеты:за и против»	Балан В.К. Билько С.И. Диммель О.В. Горб Е.В. Ахметова Г.Б.
ноябрь	«Приготовим вместе с мамой»	«Эти загадочные буквы»(витамины)	«Витамины и их польза»	«Основы рационального питания»	«Обед без овощей- праздник без музыки»	Ковальчук Ю.В. Смирнова О.И. Фоминых Ю.С. Савенкова А.А. Жумашева В.С.

декабрь	«Здорового аппетита!»	«Еда-источник витаминов»	«Сухарики и газировка: полезны или нет?»	«Чипсы: хрустеть или не хрустеть?»	«Питание литературных героев»	Плошенко О.Ю. Кунах Е.В. Актаева Э.Н. Магзумова Г.И. Итикеева М.А.
январь	Игра по станциям «Витаминка»	«Домашние рецепты»	«Потребление фруктов, сахара в питании школьников»	«Сколько мы должны весить»	«Как правильно питаться, если занимаешься спортом»	Иванова А.В. Шумейко В.В. Каленова Ж.А. Макашева Р.А. Акпарова М.С.
февраль	«Самые полезные продукты»	«Овощи и фрукты-музыка питания»	«Лакомств тысяча, а здоровье одно»	«Уроки этикета за столом»	«Сегодня –здоровое питание, завтра-здоровая нация»	Симанова Н.М. Аюбекова К.А. Айтжанова К.Г. Есенберлина Г.С. Ахметова Б.И.
март	«Кто чем питается»	«Культура питания»	«Строим дом своего здоровья»	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	«Я сижу на диете»	Билько С.И. Плошенко О.Ю. Аманова Л.К. Зюбанова Ю.В. Царик Л.Н.
апрель	«Традиции национальной кухни»	«Праздник хорошего настроения»	«Продукты на столе-пищевые риски»	«Полезно ли голодание?»	«Правильное питание- залог здоровья и красоты»	Дудина И.А. Шумейко В.В. Фоминных Ю.С. Бекетова Б.Н. Борисова Л.Я.

май	«Ешьте больше овощей-будете вы здоровей!»	«Соблюдение личной и общественной гигиены»	«Строим дом своего здоровья»	«Витамины и их польза для нашего организма»	«Здоровое питание-что это?»	Балан В.К. Кунах Е.В. Япринцева И.В. Аккошкарлова Н.Б. Борисова Л.Я
-----	---	--	------------------------------	---	-----------------------------	---