Кепісемін «№25 жалпы білім беретін мектебі» КММ директоры ж.м. Болукова

Бекітемін жеке кәсіпкер С.М.Укимаева ИПУКИБАЕВА

1-9 сынып оқушыларына (04.09.23-08.09.23)апталық ас мәзірі

Калорийность		7/1
Пряники		471
Thomas and the second s	30-50 гр.	95
Какао Пряники	200 rp.	
Бутерброд с маслом с сыром		61
	20-40/10 гр.	85
Каша молочная пшенная с маслом	200-250	230

ap	ығы:	Бағасы (тг)	Салмағы (гр)
	Тағам атауы	50-60/30 rp.	119
	Тефтели в соусе	100-130 гр.	144
9на	Макароны отварная	20-40 rp.	27
Сейсенбі	Хлеб	200 rp.	120
O		200 Tp.	410
	Калорийность		

Барлығы:

ICOISII DI.	Бағасы (тг)	Салмағы (гр)
Тағам атауы	200-250 гр.	286
Суп лапша	20-40 гр.	27
Хлеб		200
Компот из сухофруктов витаминизированный Яблоко	200 rp.	25
витаминизированный	lwr.	70
		433
Калорийность		

Барлығы:

Rapa	IBII Di-	Бағасы (тг)	Салмағы (гр)
Ų	Тағам атауы	50-60/30 rp.	138
	Котлета рыбная в соусе	100-130 гр.	133
9	Пюре гороховое	20-40 rp.	27
Бейсенбі	Хлеб	200 гр.	150
3	Кисель витаминизированный	2001р.	448
	Калорийность		

Барлығы:

ap	Lbit bt.	Бағасы (тг)	Салмағы (гр)
	Тагам атауы	200 гр.	300
166	Плов	The state of the s	30
Ma	Салат из свежих овощей	50 rp.	27
Жума	Хлеб	20-40 rp.	50
100	Чай сладкий	200 гр.	407
	Каларийность		407

Барлығы:

Тамақтануға жауапты:

Мед.бике

Аспаз

Д. М.Рамазанова Г.Б.Алимжанова 3,С.Самсакова

Келісемін «№25 жалпы білім беретін мектебі» КММ директоры Болукова Ж.М.



1-9 сынып окушыларына (11.09.23-15.09.23)апталық ас мәзірі

	Калорийность		471
À	Пряники	30-50 гр.	95
уйсенбі	Чай сладкий (С)	200 гр.	61
2	Бутерброд с маслом с сыром	20-40/10/20 гр.	85
	Каша молочная пшееничное с маслом	200-250	230

Барлығы:

Тағам атауы	Бағасы (тг)	Салмағы (гр)
Гуляш в соусе	50 гр.	146
	100-130 гр.	133
Гречка отварная Хлеб	20-40 гр.	27
 Кисель витаминизированный 	200 rp.	125
Калорийность		431

Барлығы:

Суп рисовый	200-250 гр.	Салмағы (гр)
	200-230 I D.	246
Хлеб	20-40 гр.	27
Компот из сухофруктов витаминизированный	200 гр.	60
Яблоко	lur,	70
Калорийность		403

Барлығы:

Тағам атауы	Багасы (тг)	Салмағы (гр)
Рыба тушенная	50-60/30 rp.	172
Пюре картофельное Хлеб Сок яблочный	100-130 гр.	133
Хлеб	20-40 гр.	27
The second secon	200 rp.	150
Калорийность		482

Барлығы:

Тағам атауы	Бағасы (тг)	Салмағы (гр)
Макароны отварные	100-130 rp.	183
Курица тушеная	60-80 гр.	170
Курица тушеная Салат из свежих овощей	50 гр.	32
Alico	20-40 гр.	27
Чай с лимоном	200 rp.	25
Калорийность		437

Барлығы:

Тамақтануға жауапты:

К.Г.Айтжанова А.В.Иванова Г.Б.Алимжанова З.С.Самсакова

Мед,бике Аспаз «СОГЛАСОВАНО» КГУ «Общеобразовательная пакола № 25» директор Ж.М.Бодукова «УТВБРЖДАЮ» индивилуальный предприниматель Укибаева С.

Питание для 1-9 классов (06:11.23-10.11.23) недельное меню

I неделя <u>Понедельник</u>

Наименование блюд	Выход блюда, грамм		Ккал	
	200	250 rm	230	
Каша молочная с маслом	200rp.	250 rp 40/10 rp	55	
Бутерброд с маслом	20/10 rp.	200 гр	61	
Чай с лимоном	200 rp.	1 mr	70	
Печенье	1 urr.	1 1111	416	
Калорийность	Donamusus		410	
	<u>Вторник</u>			
Тефтели в соусе	80/30 гр.	100/30 гр	119	
Макароны отварные	100rp.	150 гр	144	
Хлеб	20rp.	40 гр	27	
Компот из сухофруктов	200 гр.	200 гр	120	
Калорийность			410	
Kanopianocia	<u>Среда</u>			
Суп рисовый	200 rp.	250 гр	286	
Хлеб	20 rp.	40 гр	27	
Чай с лимоном	200 гр.	200 rp	25	
Яблоки	20гр.	40 гр	95	
Калорийность			433	
	<u>Четверг</u>			
Котлета рыбная в соусе	80/30 rp.	100/30 rp	138	
Гречка отварная	100 гр.	150 гр	133	
Хлеб	20 гр.	40 rp	27	
Кисель	200 rp.	200 rp	150	
Калорийность		17/5	448	
	Пятница			
Салат из свежих овощей	60 rp.	100 rp	30	
Плов	200 гр.	250 гр	300	
Хлеб	20 rp.	40 rp	27	
Сок натуральный	200 гр.	200 гр	50	
Калорийность			407	

Ответственная за питание:

Мед. сестра: Повар: Be

А.Ж.Кенесова Г.Б.Алимжанова 3.С.Самсакова «СОГЛАСОВАНО»

КГУ «Общеобразовательная школа № 25» директор Бодукова Ж.М.

Питание для 1-9 классов (

«УТВЕРЖДАЮ» индивидуальный предпринимателья A Укибаева С.

) недельное меню

II неделя

Понедельник

Калорийность			446
Фрукт	1 шт.	1 шт	70
Чай с сиропом шиповника	200 гр.	200 rp	61
Бутерброд с маслом, с сыром	20/10/20 гр.	40/10/20 гр	85
Каша молочная с маслом	200 гр.	250 гр	230

Вторник

Гуляш из говедины	80 гр.	100 гр	146
Гороховое пюре	100 гр.	150 гр	183
Хлеб	20 rp.	40 гр	27
Компот из сухофруктов С	200 гр.	200 гр	60
Калорийность			416

Среда

Борщ	200 гр.	250 гр	246
Хлеб	20 гр.	40 rp	27
Кисель С	200 rp.	200 гр	125
Печенье	20 rp.	40 гр	95
Калорийность			493

Четверг

Калорийность			482
Сок натуральный	200 гр.	200 гр	150
Хлеб	20 rp.	40 rp	27
Пюре картофельное	100 rp.	150 гр	133
Котлета рыбная в соусе	80/30 rp.	100/30 rp	172
Салат из свежих овощей	60 rp.	100 гр	32

Пятница

Калорийность			497
Кисель С	200 гр.	200 гр	150
Хлеб	20 rp.	40 гр	27
Макароны отварные	100 гр	150 гр	150
Курица тушеная	80 rp.	100 гр	170

Ответственная за питание:

Мед. сестра:

Повар:

А.Ж.Кенесова Г.Б.Алимжанова

3.С.Самсакова

«СОГЛАСОВАНО»

КГУ «Общеобразовательная школа № 25» директор Бодукова Ж.М.

«УТВЕРЖДАЮ» индивидуальный предприниматель Укибаева С. **ІПУКИБАЕВА**

Питание для 1-9 классов (20,11,23-24.11.23) недельное меню I неделя

	Понедельник		
Наименование блюд	Выход блюда, грамм		Ккал
Каша молочная с маслом	200rp.	250 гр	230
Бутерброд с маслом	20/10 гр.	40/10 rp	55
Чай с аскорбинкой	200 гр.	200 гр	61
Фрукт	1 шт.	1 шт	70
Калорийность			416
	<u>Вторник</u>		410
Тефтели в соусе	80/30 гр.	100/30 гр	110
Макароны отварные	100гр.	150 rp	119
Хлеб	20гр.	40 rp	144
Компот из сухофруктов	200 гр.		27
Калорийность	20010.	200 гр	120
	<u>Среда</u>		410
Суп рисовый	200 гр.	250	205
Хлеб	The state of the s	250 гр	286
Чай с лимоном	20 rp. 200 rp.	40 гр	27
печенье	20гр.	200 rp	25
Калорийность	201p.	40 гр	95
	Четверг		433
Котлета рыбная в соусе	80/30 гр,	100/20	120
Гречка отварная	100 гр.	100/30 гр	138
Хлеб		150 гр	133
Кисель	20 rp. 200 rp.	40 rp	27
Калорийность	200 ip.	200 гр	150
	Пятница		448
Салат из свежих овощей	60	100	
Плов	60 rp.	100 гр	30
Хлеб	200 гр.	250 rp	300
Сок натуральный	20 гр.	40 гр	27
Калорийность	200 гр.	200 гр	50
маторинноств			407

Ответственная за питание: Мед. сестра:

Повар:

А.Ж.Кенесова Г.Б.Алимжанова 3.С.Самсакова

«СОГЛАСОВАНО»

КГУ «Общеобразовательная пікола № 25» директор Бодукова Ж.М.

«УТВЕРЖДАЮ» индивидуальный предприниматель Укибаева С.

Питание для 1-9 классов (27.1123-01.12.23) недельное меню

ІІ неделя

Понедельник

	<u> Понеоельник</u>		
Каша молочная с маслом	200 гр.	250 гр	230
Бутерброд с маслом, с сыром	20/10/20 гр.	40/10/20 rp	85
Чай с сиропом шиповника	200 rp.	200 гр	61
Фрукт	1 шт.	1 mr	70
Калорийность			446
	Вторник		
Гуляш	80 гр.	100 гр	146
Гороховое пюре	100 rp.	150 rp	183
Хлеб	20 гр.	40 rp	27
Компот из сухофруктов	200 гр.	200 гр	60
Калорийность			416
	<u>Среда</u>		
Борщ	200 гр.	250 гр	246
Хлеб	20 rp.	40 rp	27
Кисель	200 гр.	200 гр	125
Пряники	20 гр.	40 rp	95
Калорийность			493
	<u>Четверг</u>		
Салат из свежих овощей	60 гр.	100 гр	32
Котлета рыбная в соусе	80/30 rp.	100/30 гр	172
Пюре картофельное	100 гр.	150 rp	133
Хлеб	20 гр.	40 rp	27
Сок натуральный	200 гр.	200 гр	150
Калорийность			482
	<u>Пятница</u>	- 11	118010
Курица тушеная	80 rp.	100 гр	170
Макароны отварные	100 гр	150 гр	150
Хлеб	20 гр.	40 rp	27
Кисель	200 гр.	200 гр	150
WAY THAT IS NOT THE WORLD TO STATE OF THE ST			

Ответственная за питание:

Калорийность

Мед. сестра:

Повар:

А.Ж.Кенесова Г.Б.Алимжанова 3.С.Самсакова

497

Келісемін «№25 жалпы білім беретін мектебі» КММ басшысының м.а. Шегебаева Г.К. Бекітемін жеке кәсіпкер С.М.Уалбасы

WALKE STOCKERS STOCKE

1-9 сыныл окушыларына (04:12.23-08.12.23)апталық ас мәзірі *I апта*

І апта дуйсенбі

Тағамның аты	шығымы, грамм	шығымы, грамм	Ккал
	(6-11)жас	(11-18)жас	
май қосылған сүт ботқасы	200гр.	250rp	230
бутерброд маймен	20/10 гр.	40/10	55
кант қосылған какао	200 rp.	200	61
жеміс	1 дана	1 дана	70
Калория мөлшері			416

сейсенбі

Калория мөлшері			410
тосап кептірілген жемістерден	200 rp.	200 гр	120
нан	20гр.	40 гр	27
карақұмық	100rp.	150 гр	144
тефтели сиыр етінен	80/30 rp.	100/30 гр	119

сәрсенбі

Калория мөлшері	C = 1 -500,000		433
нан	30rp.	50 rp	95
табиги шырын	200 гр.	200 гр	25
печенье	20гр.	40 rp	27
күріш сорпасы	200гр.	250 гр	286

бейсенбі

балық етінен котлет	80/30 rp.	100/30 гр	138
қарақұмық тұздықпен	100гр.	150 гр	133
нан	20гр.	40 гр	27
кисель	200 гр.	200 rp	150
Калория молшері	7/25		448

эсұма

Калория мөлшері	11 - 12 - 12 - 1		407
Аскорбин қосылған шәй	200 rp.	200 гр	50
нан	20гр.	40 гр	27
плов	200гр.	250 гр	300
салат жаңа піскен көкөністерден	60гр.	100 гр	30

Тамақтануға жауапты:

Мед,бике

Аспаз

А.Ж.Кенесова √ Г.Б.Алимжанова

3.С.Самсакова