

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

**I неделя**  
**Понедельник**

Наименование блюд	Выход блюда, грамм		Ингредиенты блюда	Брутто в граммах	
	(6-11)лет	(11-18)лет		(6-11) лет	(11-18) лет
Каша ячневая с маслом	200гр.	250 гр	Крупа ячневая	44	55
			Молоко	100	125
			Вода	70	87,5
			Сахар	6	7,5
			Соль	7	7,5
			Масло сливочное	5	10
Бутерброд с маслом	20/10 гр.	40/10 гр	Хлеб	20	40
			Масло сливочное	10	10
Чай с сахаром	200 гр.	200 гр	Чай черный	0,4	0,4
			Сахар	10	10
			Вода	190	190
Печенье	20гр.	40 гр	Печенье	20	40



«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. *Ж.М. Бодукова*



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. *С. Укибаева*



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

Среда

Суп рисовый	200 гр.	250 гр	Крупа рисовая	4,8	6
			Картофель	85,7	107,1
			Лук репчатый	9,6	12
			Морковь	10	12,5
			Масло растительн	2	2,5
			Бульон или вода	150	188
			соль	0,6	1
Хлеб	20 гр.	40 гр	Хлеб	30	50
Чай с лимоном	200 гр.	200 гр	Чай -заварка	0,6	0,6
			Лимон	15	15
			Сахар	7	7
			Вода	176	176
Фрукт	1 шт.	1 шт	Яблоко свежее	1шт	1шт

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

**Четверг**

Котлета рыбная в соусе	80/30 гр.	100/30 гр	Филе судака	66	142,86
			Молоко	19,5	20,0
			Лук репчатый	10	12
			Масло растит.	2	3,2
			Хлеб пшеничный	13,5	20
			Яйцо	0,1шт	0,1шт
			соль	0,6	1
Гречка отварная	100 гр.	150 гр	Гречневая крупа	45,9	91,8
			Соль	1	2
			Масло сливочное	3,5	7,0
Хлеб	20 гр.	40 гр	Хлеб	20	40
Кисель	200 гр.	200 гр	Концентрат киселя	24	24
			Сахар-песок		
			Лимонная кислота	5	5
			Вода	0,2	0,2
				190	190

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

**Пятница**

Салат из свежих овощей	60 гр.	100 гр	Капуста белокочанная	73,0	117,0
			Капуста стертая с солью	38,0	59,0
			масло растительное	8	10
			Яблоки	25,0	40
			Сахар	2,5	3,0
Плов	200 гр.	250 гр	Мясо курицы	120	132
			Рис	51	68
			Масло растит.	8	11
			Лук репчатый	9,5	12,0
			Морковь	15	19,0
			Зелень	2	2,5
			Соль	0,7	0,8
Хлеб	20 гр.	40 гр	Хлеб	20	40
Сок натуральный	200 гр.	200 гр	Сок натуральный	200	200

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

**II неделя**

**Понедельник**

Каша пшенная молочная с маслом	200 гр.	250 гр	Крупа пшено	32,5	40,63
			Молоко	137,5	171,88
			Вода	35,0	43,75
			Масло сливочное	5	6,25
			Сахар	4,8	5,5
			Соль	1,8	2
Бутерброд с маслом, с сыром	20/10/20 гр.	40/10/20 гр	Хлеб	20	40
			Масло сливочное	10	10
			Сыр	20	20
Чай с сиропом шиповника	200 гр.	200 гр	Чай	0,6	0,6
			Сироп шиповника	20	20
			Вода	193	193
			Сахар	10	10
Печенье	20 гр.	40 гр	Печенье	20	40

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

**Вторник**

Рагу овощное с мясом	200 гр.	250 гр	Говядина	97	122,0
Масса тушеного мяса				45,0	57,0
			Картофель	90,0	111,0
			Морковь	51,0	63,0
			Лук репчатый	28	35
			Капуста	67,0	76,0
			Масло растительное	8,0	8,8
			Соус томатный	45	57
			Бульон	41,0	51,0
			Мука пшеничная	2,0	3,0
			Масло сливочное	0,7	1
			Сахар-песок	0,6	0,7
Хлеб	20 гр.	40 гр	Хлеб	20	40
Компот из сухофруктов	200 гр.	200 гр	Смесь сухофруктов	20,0	20,0
			Сахар		
			Лимонная кислота	24	24
			Вода	0,2	0,2
				210	210

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

Среда

Гороховый суп	200 гр.	250 гр	Картофель	54	67
			горох	16	20
			Морковь	11	13
			Лук репчатый	10	12
			Масло растительное	4	5
			Бульон	144	180
			Хлеб	30 гр.	50 гр
Кисель	200 гр.	200 гр	Концентрат киселя	24	24
			Сахар-песок		
			Лимонная кислота	5	5
			Вода	0,2	0,2
Фрукт Яблоко	1 шт.	1 шт	Яблоко	1шт	1шт

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

**Четверг**

<b>Котлета рыбная в соусе</b>	80/30 гр.	100/30 гр	Филе судака	66	142,86
			Молоко	19,5	20,0
			Лук репчатый	10	12
			Масло растит.	2	3,2
			Хлеб пшеничный	13,5	20
			Яйцо	0,1шт	0,1шт
			соль	0,6	1
<b>Гречка</b>	100 гр.	150 гр	Гречка	114,0	161,1
			Молоко кипяченое	15,8	23,55
			Масло сливочное	3,5	5,25
<b>Хлеб</b>	20 гр.	40 гр	Хлеб	20	40
<b>Кисель</b>	200 гр.	200 гр		200	200

«СОГЛАСОВАНО»  
 КГУ «Общеобразовательная школа № 25»  
 директор Бодукова Ж.М. 



«УТВЕРЖДАЮ»  
 индивидуальный предприниматель  
 Укибаева С. 



**Питание для 1-9 классов недельное меню**

**Пятница**

Салат из свежих овощей	60 гр.	100 гр	Капуста белокочанная	60,78	136
			Морковь	12,5	12,5
			Лук зеленый перо	12,5	12,5
			Сахар	2	3
			Лимонная кислота	4	6
			Масло растител.	8	10
			Соль повареная	0,2	0,3
			Курица тушеная	80 гр.	100 гр
Масло растительное	8	12			
Лук репчатый	8	12			
Масло сливочное	8	10			
Мука пшеничная	6	7			
Бульон или вода	45	60			
Томат паста	19	23			
Макаронны отварные	100 гр	150 гр	Макаронные изделия	35	70
			Масло сливочное	3,5	7,0
			Соль	3	6
Хлеб	20 гр.	40 гр	Хлеб	20	40
Кисель	200 гр.	200 гр	Концентрат киселя	24	24
			Сахар-песок		
			Лимонная кислота	5	5
			Вода	0,2	0,2
				190	190

